

O'WELLNESS

SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA



Toprağın Ruhü İnsanla Bütünleşti

”

Toprağın Ruhunu, İnsanla Bütünleştirdik.

Her şey, toprağın derin gücüne ve sessiz doğasına kulak vermekle başladı. Bizim için toprak, yalnızca üzerine adım attığımız bir zemin değil, yaşamın temel kaynağıdır.

O, besler, korur ve dengeler; tıpkı bizlerin arzu ettiği şekilde...

O'Wellness, doğayla uyum içinde yaşamayı tercih edenlerin bedensel ve ruhsal yolculuklarını destekleyen bir markadır. Rengimizi topraktan aldık çünkü doğanın saf yanında yer almayı seçtik.

Çevreye olan sorumluluğumuzu sadece sözde değil, her eylemimizde somutlaştırıyoruz. Geleceğe duyduğumuz sorumluluğu, bugünden üstleniyor; sürdürülebilirliği yalnızca bir ideal değil, yaşanabilir bir gerçeklik olarak kabul ediyoruz.

Tesislerimizde sıfır atık anlayışını benimseyerek, %100 geri dönüştürülebilir enerjiyi kullanmaya devam ediyoruz. Her adımda, doğayla uyum içinde, yarının dünyasına bugünden sahip çıkıyoruz. Plastik kullanımını minimize ediyor ve bu anlayışı, her detayda üyelerimize hissettiriyoruz. Bu yaklaşımımız, yalnızca tesislerimizle sınırlı kalmıyor; kullandığımız elektrikli araç altyapısı ile de doğaya olan saygımızı sürdürüyoruz.

Her şubemizde, toprağa kökleriyle bağlı, bir nefes kadar özgür bir yaşam felsefesi taşıyoruz. İnsanları, bedeniyle, zihniyle ve ruhuyla bütünsel bir varlık olarak kabul ediyoruz.

O'Wellness, toprağın kalbinden yükselen bir çağrıdır.

Biz yalnızca spor yapmayı teşvik etmiyoruz; üyelerimizi yaşamın doğal ritmine davet ediyoruz. Daha temiz bir dünya, daha dengeli bir beden ve daha huzurlu bir insan için...

Her gün, bu çağrıyı taze bir umutla ve heyecanla hissediyor, geleceğe olan bağlılığımızı her adımda pekiştiriyoruz.



Kültür

O'Wellness, üyeleriyle güçlü bağlar kurarak seçkin bir topluluk oluşturan, spor ve yaşam alanında hizmet veren ayrıcalıklı bir kulüptür.

Yalnızca fiziksel gelişimi değil, aynı zamanda bireyler arasındaki sosyal bağları ve dayanışmayı da desteklemeyi ilke edinen O'Wellness, tüm şubelerinde sıcak, samimi ve destekleyici bir atmosfer sunar. Üyelerine büyük bir ailenin parçası olma hissini yaşatırken, hem bireysel motivasyonu artıran uygulamalar hem de topluluk ruhunu pekiştiren etkinliklerle fiziksel ve zihinsel gelişimlerine bütüncül bir katkı sunar.

Kulübümüze katılacak üyeler; spor anlayışı, yaşam tarzı ve topluluk kültürümüzle uyum içinde olacak şekilde özenle seçilir. O'Wellness, aynı vizyonu paylaşan bireylerin bir araya geldiği, ilham veren bir yaşam alanı oluşturmayı amaçlar.

O'Wellness, sadece bir spor kulübü değil; birlikte büyüyen, gelişen ve güçlenen bir yaşam topluluğudur.

Vizyon

*Sağlık, spor ve yaşam dengesini bütüncül bir yaklaşımla birleştirerek, bireylerin potansiyelini en üst düzeye çıkarmayı ve uzun vadeli, etkisi yüksek çözümler sunmayı hedefliyoruz. Toplum sağlığını ve bireysel gelişimi merkeze alarak, **yaşam kalitesinde sürdürülebilir ve pozitif dönüşümler sağlamayı amaçlıyoruz.***

*Bu doğrultuda, bireylerin fiziksel, zihinsel ve duygusal dengelerini güçlendirmelerine yönelik kapsamlı ve sistematik destek mekanizmaları sunarak, **sağlıklı bir geleceğe liderlik etmeyi taahhüt ediyoruz.***

Misyon

Beden, zihin ve ruh bütünlüğünü esas alan yaklaşımlarımızla; bireylerin sağlıklı, dengeli ve bilinçli bir yaşam tarzı benimsemelerine rehberlik ediyoruz. Bilimsel temelli uygulamalar, uzman kadromuz ve topluluk odaklı hizmet anlayışımızla, üyelerimizin sürdürülebilir iyilik haline ulaşmalarını destekliyor; ilham veren, güvenilir ve kapsayıcı bir yaşam kültürü oluşturmayı amaçlıyoruz.



O'Wellness SKY

O'Wellness Sky, üyeleriyle güçlü bir topluluk oluşturan seçkin bir spor kulübüdür.

Burası, sadece fiziksel gelişim değil, sosyal bağların güçlendiği bir yerdir. Kulüp içerisindeki sıcak ve samimi ortam sayesinde üyeler, kendilerini büyük bir ailenin parçası gibi hissederler. Hem bireysel hem de toplu motivasyonla, fiziksel ve mental olarak güçlenebilirsiniz.

Üyelik sürecinde kalite ve uyum esas alınarak, bu özel topluluğa katılacak kişilerin spor anlayışına ve kulüp kültürüne uygun olması gözetilir.

#MoveTheBody

Sky
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheSoul

GRUP DERSLERİ VE STÜDYOLAR

O'Wellness Sky, sadece bireysel antrenman değil, aynı zamanda farklı antrenman formatlarına sahip grup dersleri sunar.

Her stüyo, spesifik antrenman ihtiyaçlarına yönelik tasarlanmıştır.



Yoga Stüdyosu

O'Yoga Studio

O'Yoga Stüdyosu, özellikle Aerial Yoga (Hamak Yogası) derslerine uygun olarak tasarlanmış, özgün bir stüdyo deneyimi sunar. Tavandan asılı özel hamak ekipmanları sayesinde katılımcılar, yerçekimine karşı çalışarak hem bedenlerini güçlendirir hem de esnekliklerini artırır. Aerial Yoga'nın akrobatik ve terapötik yönü, fiziksel rahatlama ile zihinsel dinginliği bir araya getirir. Stüdyonun ferah yapısı ve sade dekorasyonu, ders boyunca içe dönüşü ve dengeyi destekler. O'Yoga, bedenle bağ kurmak, farklı bir yoga deneyimi yaşamak ve rutinin dışına çıkmak isteyenler için ilham verici bir alan sunar.

Sky
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheBody

#MoveTheSoul



Cycle Stüdyo

O'Ride Stüdyo

Cycling grup dersi, enerjik müzikler eşliğinde tempolu ve motive edici bir atmosferde gerçekleştirilen yüksek yoğunluklu bir kardiyo antrenmanıdır. İç ve dış bacak kaslarını güçlendirirken aynı zamanda dayanıklılığı artırır ve yağ yakımını hızlandırır. Eğitmen eşliğinde farklı tempolar, direnç seviyeleri ve interval çalışmalarıyla şekillenen bu ders, hem kondisyon geliştirmek isteyenler hem de stres atarak eğlenmek isteyenler için mükemmel bir seçenektir.

Sky
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheBody

#MoveTheSoul



Reformer Stüdyo

O'Pilates

Reformer Pilates Stüdyosu, esneklik, denge ve kas kuvvetini artırmaya yönelik özel olarak tasarlanmış bir antrenman alanıdır. Reformer cihazlarıyla yapılan kontrollü hareketler, core bölgesini güçlendirirken duruş bozukluklarını düzeltmeye ve vücut farkındalığını artırmaya yardımcı olur. Kasları uzun ve güçlü hale getiren bu antrenman, eklem dostu yapısıyla her seviyeden katılımcıya uygundur. Daha güçlü, esnek ve dengeli bir vücut için Reformer Pilates Stüdyosu'nda yerinizi alın!

Sky
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheBody

#MoveTheSoul



Wellness Stüdyo

O'Soul Studio

Wellness Stüdyosu yoga, pilates, dans ve mobility grup dersleriyle bedeninizi ve zihninizi güçlendirebileceğiniz özel bir alan sunar. Esneklik ve dengeyi artıran yoga, core kaslarını güçlendiren pilates, ritim ve enerjiyi yükselten dans dersleri ile hareket kabiliyetini geliştiren mobility antrenmanları, her seviyeye uygun programlarla sizleri bekliyor. Hem fiziksel hem de mental iyi oluşu destekleyen bu dersler, dinamik ve konforlu bir ortamda keyifli bir antrenman deneyimi yaşamamanızı sağlar.

#MoveTheBody

Sky
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheSoul



O'Hiit Stüdyo

O'HIIT Stüdyo, yüksek yoğunluklu interval antrenman (HIIT) prensipleriyle tasarlanmış, maksimum verim ve enerji sunan dinamik bir antrenman alanıdır. Fonksiyonel hareketler, kardiyo ve güç egzersizlerini bir araya getiren dersler, yağ yakımını hızlandırırken kas dayanıklılığını artırır. Eğitimci eşliğinde yapılan antrenmanlar, kısa sürede maksimum performans elde etmenizi sağlarken, motivasyonu yüksek bir grup atmosferinde sınırlarınızı zorlamanıza yardımcı olur.

#MoveTheBody

Sky
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheSoul



Atletik Performans Stüdyosu

O'Athletic Lab

Atletik Performans Stüdyosu, sporcular ve performansını artırmak isteyen herkes için özel olarak tasarlanmış bir antrenman alanıdır. Patlayıcı güç, çeviklik, dayanıklılık ve hız geliştirmeye yönelik fonksiyonel egzersizler ile vücudu en üst seviyeye taşımayı hedefler. Kondisyon, denge ve koordinasyonu iyileştiren antrenman programları, profesyonel eğitmenler eşliğinde bilimsel antrenman metotlarıyla uygulanır.

Sky
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheBody

#MoveTheSoul

FITNESS & GYM

O'Wellness SKY ileri teknoloji ekipmanları ve kişiye özel antrenman programlarıyla spor deneyiminizi bir üst seviyeye taşır.

Fitness, kardiyo, gym ve grup dersleriyle her sizi hedefinize ulaştırır.

#MoveTheBody



#MoveTheSoul



Fitness & Gym Alanı

OWellness Sky Fitness Gym, modern ve yüksek teknolojiye sahip spor ekipmanlarıyla donatılmıştır. GYM alanında yer alan yeni nesil ekipmanlar, kullanıcı dostu dokunmatik ekranlar, kişisel antrenman verileri takibi ve akıllı teknolojilerle donatılmış olup, her seviyedeki sporcuya özgü verimli ve etkili bir deneyim sunar. Bu ekipmanlar, doğru formda çalışarak daha hızlı sonuçlar almanıza ve hedeflerinize daha kolay ulaşmanıza olanak tanır.



O'Wellness Sky, içerisinde yer alan Matrix Onyx serisi spor ekipmanları ile Avrupa'nın en büyük, Türkiye'nin ise ilk kurulan tesisi olma özelliğini taşıyor.



O'Wellness Dragos

O'Wellness Dragos, üyeleriyle güçlü bir topluluk oluşturan seçkin bir spor kulübüdür.

Burası, sadece fiziksel gelişim değil, sosyal bağların güçlendiği bir yerdir. Kulüp içerisindeki sıcak ve samimi ortam sayesinde üyeler, kendilerini büyük bir ailenin parçası gibi hissederler. Hem bireysel hem de toplu motivasyonla, fiziksel ve mental olarak güçlenebilirsiniz.

Üyelik sürecinde kalite ve uyum esas alınarak, bu özel topluluğa katılacak kişilerin spor anlayışına ve kulüp kültürüne uygun olması gözetilir.

#MoveTheBody

Dragos
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheSoul

O'Wellness Dragos, modern yaşamın tüm ihtiyaçlarını karşılayan bir yaşam merkezi olarak tasarlandı. İçerisinde sunduğu geniş olanaklarla üyelerine eşsiz bir deneyim sunar.

'Wellness Dragos, her detayda üyelerinin konforunu düşünerek tasarlanmış bir kulüptür. Sporun ve sağlının yanı sıra, modern yaşamın ihtiyaç duyduğu tüm olanakları bir arada sunan bu merkez, spor ve wellness deneyimini bir üst seviyeye taşır.



Havuz

O'Wellness Dragos'un büyüleyici havuzu, rahatlatıcı bir atmosferde dinlenmek ve özel dersler alarak yüzme becerilerinizi geliştirmek için mükemmel bir yerdir. Modern tasarımı ve geniş alanıyla konuklarına konforlu bir yüzme deneyimi sunan bu alan, yüzme dersleri almak isteyenler için de ideal bir tercih. Deneyimli eğitmenler eşliğinde, hem başlangıç seviyesindekiler hem de daha ileri seviyedeki yüzücüler için özel dersler sunulmaktadır. O'Wellness Dragos'un havuzu, sakinlik ve zarafeti bir arada sunarak, her anı hem eğitici hem de dinlendirici bir deneyime dönüştürür.



O'Ride Stüdyo

Cycling grup dersi, enerjik müzikler eşliğinde tempolu ve motive edici bir atmosferde gerçekleştirilen yüksek yoğunluklu bir kardiyo antrenmanıdır. İç ve dış bacak kaslarını güçlendirirken aynı zamanda dayanıklılığı artırır ve yağ yakımını hızlandırır. Eğitmen eşliğinde farklı tempolar, direnç seviyeleri ve interval çalışmalarıyla şekillenen bu ders, hem kondisyon geliştirmek isteyenler hem de stres atarak eğlenmek isteyenler için mükemmel bir seçenektir.



O'Soul Stüdyo

Yoga derslerinin sunulduğu, sakin ve huzurlu bir atmosferde beden ve zihni birleştiren bir stüdyodur. Farklı seviyelere ve yoga stillerine uygun programlarıyla katılımcıların esneklik, güç ve konsantrasyonlarını artırmalarına olanak tanır. Eğitmenlerin rehberliğinde gerçekleştirilen derslerde nefes teknikleri ve meditasyon da yer alarak, stresin azalmasına ve iç dinginliğin yakalanmasına yardımcı olur. O'Soul Stüdyo, yoga pratiğini derinleştirmek ve sağlıklı yaşamı desteklemek isteyen herkes için ideal bir ortam sağlar.



O'Hiit Stüdyo

O'Hiit Stüdyosu'nda, her seviyeden sporcuya hitap eden özel grup dersleriyle formunuzu zirveye taşıyabilirsiniz. Metcon ile dayanıklılığınızı ve gücünüzü geliştirebilir, Fitbench dersinde fonksiyonel antrenmanla vücudunuzu şekillendirebilirsiniz. Anti Core ile karın bölgesini güçlendirip merkez bölgenizi dengeleyebilir, Boot Camp derslerinde ise takım ruhuyla yüksek tempolu bir antrenmanın keyfini çıkarabilirsiniz. O'Hiit, hedeflerinize ulaşmanızı sağlamak için dinamik ve etkili bir antrenman deneyimi sunuyor.

#MoveTheBody

Dragos
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheSoul



Reformer Stüdyo

Reformer stüdyomuzda, vücudunuzu güçlendirecek ve esnekliğinizi artıracak özel reformer pilates dersleriyle tanışın. Bu dersler, kaslarınızı dengeleyerek postürünüzü iyileştirirken, eklem sağlığını da korumanıza yardımcı olur. Reformer cihazları sayesinde daha kontrollü ve etkili hareketler gerçekleştirerek, daha hızlı sonuçlar elde edebilirsiniz. Hem yeni başlayanlar hem de deneyimli sporcular için uygun olan bu dersler, vücudunuzun farklı bölgelerini çalıştırarak genel fitness seviyenizi yükseltir.



Ring

Boks ve kickboks dersleriyle hem fiziksel hem de zihinsel sınırlarınızı zorlayabilirsiniz. Bu dersler, kardiyovasküler dayanıklılığınızı artırırken, hız, güç ve çevikliğinizi geliştirmenize yardımcı olur. Teknik ve strateji odaklı antrenmanlarla vücudunuzu şekillendirirken, aynı zamanda savunma becerilerinizi de geliştirebilirsiniz. Hem eğlenceli hem de zorlu olan bu dersler, güçlü bir fiziksel form elde etmek isteyenler için mükemmel bir tercih.



Spa & Wellness

Yoğun antrenmanların ardından tam anlamıyla dinlenip yenilenmek için tasarlanmış Spa & Wellness alanı, masaj odaları, sauna, buhar odası ve terapi odaları gibi modern donanımlarla donatılmıştır. Profesyonel terapistler eşliğinde sunulan hizmetler, kas gevşemesi, stres azaltma ve genel iyilik halini desteklemeye yöneliktir. Bu özel alan, sağlıklı yaşam yolculuğunda denge ve konforu bulmanız için ideal bir ortam sağlar.



Cafe

O'WellBreak, spor sonrası enerjinizi tazelemek ve keyifli molalar vermek için tasarlanmış özel bir alan sunar. Sağlıklı atıştırmalıklar, taze sıkılmış meyve suları, vitamin dolu smoothieler ve özenle seçilmiş kahve çeşitleriyle her damak tadına hitap eder. Modern ve şık dekorasyonu, ferah ortamıyla buluşan bu mekan, sadece bedeninizi değil, sosyal ihtiyaçlarınızı da karşılar. Spor arkadaşlarınızla sohbet etmek, yeni bağlantılar kurmak veya sadece sakin bir köşede dinlenmek için ideal bir duraktır. O'WellBreak, aktif yaşamın vazgeçilmez dinlenme noktası olarak, sağlıklı yaşam tarzınızı desteklemeye devam eder.



Fitness

O'Wellness Dragos'taki fitness alanı, modern ekipmanları ve geniş kullanım alanıyla her seviyedeki spor tutkunlarına hitap ediyor. Hem kardiyo hem de kuvvet antrenmanları için ideal koşullar sağlayan bu alan, ferah atmosferi ve profesyonel eğitmenleriyle dikkat çekiyor. Misafirler, kişisel hedeflerine uygun programlar ile sağlıklı yaşam yolculuklarında destek alabilirken, aynı zamanda spor yaparken keyifli bir deneyim yaşayabiliyor. O'Wellness Dragos'un fitness alanı, vücut ve ruh sağlığını birleştiren bir spor deneyimi sunuyor.



Gym

O'Wellness Dragos'un gym alanı, geniş ve modern bir ortamda, spor tutkunları için eksiksiz bir deneyim sunuyor. Alan, profesyonel eğitmenlerin rehberliğinde kişiye özel antrenman programları ile destekleniyor. Hem fiziksel hem de mental sağlığına özen gösteren bu gym, rahatlatıcı atmosferi ve motivasyon artırıcı havasıyla, sporun keyifli ve verimli bir hale gelmesini sağlıyor. O'Wellness Dragos'taki gym, vücudu şekillendirmek ve zindeliği artırmak isteyen herkes için mükemmel bir tercih.



O'Wellness Yalıkavak

O'Wellness Yalıkavak, Bodrum'un en ayrıcalıklı noktalarından biri olan Xuma Village içinde konumlanmış, üyeleriyle güçlü bir topluluk oluşturan özel bir wellness kulübüdür.

Sadece fiziksel gelişimi değil, sosyal bağları ve yaşam kalitesini de merkeze alan bu deneyim alanı; yeni sezonla birlikte eklenen açık hava spor alanı, sauna ve cold plunge gibi yeniliklerle daha da zenginleşti. Doğayla iç içe bir ortamda, bedeninizi güçlendirirken zihninizi de yenileyebileceğiniz bir atmosfer sunar.

Kulüp içerisindeki samimi ve destekleyici yapı sayesinde üyeler, kendilerini bir topluluğun parçası olarak hisseder. Bireysel hedeflerinize ulaşırken, aynı zamanda paylaşımcı ve motive edici bir çevrenin parçası

#MoveTheBody

Yalıkavak
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheSoul

Indoor

O'Wellness Yalıkavak'ın kapalı spor alanı, sezon boyunca spor rutininizi sürdürebileceğiniz, sıcak ve karakteristik bir atmosfere sahiptir.

Ahşap detaylarla şekillenen retro mimarisi, doğallığı ön plana çıkarırken, deniz manzarası eşliğinde yapılan antrenmanlar ruhsal bir denge sunar.

İçeride, hem kuvvet hem de kardiyo temelli çalışmalara uygun bir altyapı bulunur. Fonksiyonel düzeni sayesinde bireysel ve sakin antrenmanlara olanak tanır. Xuma Village'in benzersiz ortamı içinde, hem fiziksel hem zihinsel olarak yenilenebileceğiniz bir iç mekân deneyimi sunar.

Outdoor

Doğayla iç içe, deniz manzaralı açık hava spor alanı, O'Wellness Yalıkavak'ın en ayrıcalıklı bölümlerinden biridir. Kapalı alandaki temel antrenman olanaklarını açık havaya taşıyan bu alan, özellikle yüksek enerjili, dinamik çalışmalara uygundur.

T-Racks markalı fonksiyonel antrenman ekipmanları gibi profesyonel çözümlerle zenginleştirilen bu bölüm, performansını geliştirmek isteyen üyeler için ideal bir ortam sunar.

Xuma Village'in doğal yapısıyla bütünleşen bu açık alan, sporun doğayla uyum içinde gerçekleştiği özgün bir deneyim vadediyor.

Grup Dersleri

O'Wellness Yalıkavak'ta grup dersleri, sadece fiziksel gelişimi değil, aynı zamanda sosyal bağları güçlendiren özel antrenman deneyimleridir. Doğayla iç içe, deniz manzaralı açık alanlarda ya da huzurlu kapalı mekânda yapılan bu dersler, üyelerin birlikte motive olduğu, ritim yakaladığı ve birbirinden beslendiği dinamik bir alan sunar.

Sezon boyunca değişken programlarla sunulan grup dersleri; farklı antrenman stillerine hitap eden, her seviyeden katılımcıyı kapsayan esnek yapısıyla öne çıkar. Eğitmen eşliğinde yapılan bu seanslar, bireysel hedeflerin ötesine geçerek, kolektif bir enerjiyle spor yapmanın keyfini yaşatır.





Cold Plunge

O'Wellness Yalıkavak'ta yenilenmenin en güçlü yollarından biri, deniz manzarası eşliğinde sunulan Cold Plunge deneyimidir. Soğuk suyun canlandırıcı etkisiyle hem bedeni hem zihni uyandıran bu uygulama, antrenman sonrası toparlanmayı desteklerken, aynı zamanda stres seviyesini düşürmeye ve zihinsel berraklık kazandırmaya yardımcı olur.

Doğal ortamla uyumlu biçimde konumlandırılan bu alan, kısa süreli ama yüksek etkili bir deneyim sunar. Güne zinde başlamak ya da yoğun bir antrenmanı dengelemek isteyen üyeler için ideal bir tamamlayıcı ritüeldir.



Sauna

O'Wellness Yalıkavak'ta fiziksel aktivitenin ardından gelen en keyifli duraklardan biri, ahşap detaylarla şekillenen sauna alanıdır. Kasları gevşeten, dolaşımı artıran ve bedeni toksinlerden arındırmaya yardımcı olan bu deneyim; huzurlu atmosferi ve deniz manzarası eşliğinde bambaşka bir boyuta taşınır.

Zihinsel dinginlik ve bedensel rahatlamanın buluştuğu bu alan, spor sonrası dinlenmenin ötesine geçerek, günlük yaşamın temposuna kısa bir ara vermek isteyenler için de ideal bir kaçış sunar.





O'Wellness Açık hava

O'Wellness ailesi olarak üyelerimizin doğa ile iç içe spor deneyimleri yaşamaları için zaman zaman, genellikle hafta sonları düzenlediğimiz açık hava aktivitelerinde bir araya geliyoruz.

CageBreakUp adı altında topladığımız bu etkinliklerde, koşu, yoga ve seminer gibi aktivitelerle sporun farklı yönlerini keşfetmeyi ve sağlıklı bir yaşamın keyfini birlikte çıkarmayı amaçlıyoruz. Hem fiziksel hem de zihinsel olarak yenilenme fırsatı sunan CageBreakUp etkinlikleri, topluluğumuzun bir parçası olmanın ayrıcalığını hissettirmektedir.

#MoveTheBody

Sky
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

#MoveTheSoul

Sky
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

+90 539 675 77 77
sky@owellness.tr

Huzur, Azerbaycan St., No:4
Skyflat A Blok, 1-2-3.Kat , Skyland, Istanbul

Dragos
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

+90 539 651 19 19
dragos@owellness.tr

Cevizli, Tugay Yolu Cd., No:10, CB Blok
Maltepe, Istanbul

Yalikavak
O'WELLNESS
SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA

+90 530 569 39 39
yalikavak@owellness.tr

Yalikavak, Kùltür Cd., No:81, Xuma Beach
Bodrum, Muğla

TEŞEKKÜRLER!

O'WELLNESS

SPORTS | ENTERTAINMENTS | SPA